

## ประวัติวิทยากร



### นาย รัชชัย อินทไธสี

9/230 หมู่ 1 บ้านเอื้ออาทรหนองหาร ต.หนองหาร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่

E-mail: [rachanai086@gmail.com](mailto:rachanai086@gmail.com)

ID Line: 0956292982

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ: (+66) 095-6292982

#### การศึกษา:

มัธยมศึกษาตอนปลาย

ปริญญาตรี

ห้องสอนศึกษา อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน

วิศวกรรมโทรคมนาคม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า

วิทยาเขตเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ปี 2537

#### หลักสูตรฝึกอบรมวิชาชีพ และหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทาง:

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดเชียงราย:

1. วุฒิบัตรหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 100 ชั่วโมง ปี 2547
2. วุฒิบัตรหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 60 ชั่วโมง ปี 2547
3. วุฒิบัตรหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 420 ชั่วโมง ปี 2547
4. วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 1 ปี 2547
5. วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 2 ปี 2547

วิทยาลัยการแพทย์พื้นบ้านและการแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย /ชมรม  
การแพทย์แผนไทย ประจวบคีรีขันธ์ :

1. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาเภสัชกรรมไทย ประเภท ก. ปี 2545
2. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาเวชกรรมไทย ประเภท ก. ปี 2546
3. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาการนวดไทย ประเภท ก. ปี 2549
4. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาผดุงครรภ์ไทย ประเภท ก. ปี 2549

## ศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญาด้านการนวดไทยบำบัดจากหมอพื้นบ้านและหมอต้าเย

1. องค์ความรู้การนวดบำบัด รักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต จากแม่หมอทองใบ กรทอง และแม่หมอนวล กรทอง อ.เมือง จ.เชียงราย ปี 2543-2545
2. องค์ความรู้การนวดบำบัด ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายชาย-หญิง (การนวดบำบัดภาวะมีบุตรยาก และสมรรถภาพทางเพศ) และการนวดดูแลมารดา ก่อนและหลังคลอดบุตร จากแม่หมอเหวียน ทองคำ ,คุณห้าม ทองคำ ,คุณจ้อย ทองคำ บ้านปลายน้ำ อ.ปราณบุรี และจากแม่หมอ สมบูรณ์ ต.เขาเต่า อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2548-2549
3. องค์ความรู้การนวดไทยบำบัด แก้อาการด้วยเทคนิคการนวดแบบเขี้ยวเส้น (ลูกศิษย์หลวงพ่อดัด เกาะหลัก อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์) จาก หมอชัย ท่ากระดาน อ.ปราณบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2549
4. องค์ความรู้การนวดบำบัด ฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพาต และการนวดฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศชาย-หญิง จากหมอพื้นบ้านที่สืบทอดภูมิปัญญาการนวดจากบรรพบุรุษหลายชั่วอายุคนและประสบการณ์ การนวดมากกว่า 60 ปี พ่อหมอสงวน เพิ่มอิม บ้านบึง ต.อ่าวน้อย อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2549

## กองการประกอบโรคศิลปะ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข / สภาการแพทย์แผนไทย:

1. ใบอนุญาตให้ประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ สาขาเภสัชกรรมไทย ปี 2546
2. ใบอนุญาตให้ถ่ายทอดความรู้และรับมอบตัวศิษย์ สาขาเภสัชกรรมไทย ปี 2549
3. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย การผดุงครรภ์ไทย ปี 2551
4. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทเวชกรรมไทย ปี 2552
5. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย ปี 2553

## ประสบการณ์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง:

### สลิ สปาแอนดมาซซาส ในปีมาจาก เอ็มย กทม.:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการด้านการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรม เรื้อรัง / โรคหลอดเลือดสมอง/ ภาวะวัยทอง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย / โรคเด็กสมองพิการ ปี 2549-ปัจจุบัน
2. วิทยากรฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยเฉพาะทางระยะสั้น ปี 2549-ปัจจุบัน

## ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

1. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม.) หลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชม.) และหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน (การนวดไทย 420 ชม.) ปี 2549 - ปัจจุบัน
2. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 18 ชม. และหลักสูตรการนวดไทยเฉพาะทางระยะสั้นอื่นๆ ปี 2549 - ปัจจุบัน
3. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (หลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม. / หลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 18 ชม. / หลักสูตรการนวดไทยฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพในภาวะวัยทอง 30 ชม.) ให้กับ ชิวาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน ประจำปี ปี 2555-ปัจจุบัน

4. อนุกรรมการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานวาดแผนไทย ในนามศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด และรับทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ให้กับวิชาศรมอินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน (เมดิคัล สปา ระดับโลก) ประจำปี

ปี 2555-ปัจจุบัน

#### วิชาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล อคาเดมี กรุงเทพมหานคร:

และวิชาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน: แผนกสปา /แผนกแพทยองค์รวม

1. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 90 ชม./ 150 ชั่วโมง /หลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชม. /หลักสูตรการนวดไทยฟื้นฟูความเสื่อมสมรรถภาพร่างกายและส่งเสริมสุขภาพในภาวะวัยทอง 30 ชม.

ปี 2555- ปัจจุบัน

#### คลินิกการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จ.เพชรบุรี:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการประจำคลินิก ปี 2559-2561
2. วิทยากรฝึกอบรมในหลักสูตรการนวดไทยบำบัดเฉพาะทางระยะสั้น ปี 2559-2561

#### สหคลินิกการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต จ. ปทุมธานี:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ ปี 2561
2. วิทยากรฝึกอบรมในหลักสูตรการนวดไทยบำบัดเฉพาะทางระยะสั้น /หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทางระยะสั้น เช่น หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรม ด้วยตัวเอง 8 ชั่วโมง) ปี 2561

#### ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการนวดไทยบำบัด:

1. นวดบำบัด รักษา แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย /กลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) เชี่ยวชาญเฉพาะทางการนวดบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพโรคอัมพาตเนื่องจากภาวะเลือดออกมากในไขสันหลังกับภาวะเส้นเลือดบวมในไขสันหลัง) /กลุ่มภาวะวัยทองและผู้สูงอายุ /การนวดบำบัดแก้อาการ ฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก
2. เปิดให้บริการคลินิกพิเศษ การนวดไทยบำบัดเฉพาะทางในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย /การฟื้นฟูสมรรถภาพในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก และในภาวะวัยทอง / อัมพฤกษ์ อัมพาต /โรคเบา

#### ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการสอน:

1. หลักสูตรพื้นฐานของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ด้านการนวดไทย
2. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น หลักสูตรที่ (1) - (16) และหลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทางระยะสั้น หลักสูตรที่ (1) - (4)

### **หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น ที่มีประสบการณ์สอนให้กับหน่วยงานราชการและเอกชน:**

- (1) หลักสูตร การนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพชาย-หญิง ในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก 30 ชั่วโมง
- (2) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยฟื้นฟูสุขภาพในภาวะวัยทอง (Menopausal Syndrome) และการเสื่อมสมรรถภาพของร่างกาย 30 ชั่วโมง
- (3) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชั่วโมง
- (4) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการ การนวดป้องกันการบาดเจ็บและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย 30 ชั่วโมง
- (5) หลักสูตร การนวดไทยบำบัด แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ 30 ชั่วโมง
- (6) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยเพื่อฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพมารดาก่อนและหลังการคลอดบุตร 18 ชั่วโมง
- (7) หลักสูตร เทคนิคการนวดท้องเพื่อปรับสมดุลธาตุ ฮอร์โมน นวดแก้อาการตกขาวและมดลูกต่ำ ในสตรี และการนวดแก้อาการต่อมลูกหมากโตและภาวะไส้เลื่อน ในบุรุษ 18 ชั่วโมง
- (8) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการปวดข้อสะโพก สลักเพชร เข่าและเท้า 18 ชั่วโมง
- (9) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการปวดศีรษะไมเกรน บ้านหมุน และกลุ่มไฟโบไมอัลเจีย 18 ชั่วโมง
- (10) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ ปวดหลังเรื้อรังและนอนไม่หลับ หรือภาวะหลับยาก 18 ชั่วโมง
- (11) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการกรดไหลย้อน และภาวะไอเรื้อรัง 18 ชั่วโมง
- (12) หลักสูตร เทคนิคการนวดน้ำมันหอมระเหย และการนวดบำบัดด้วยน้ำมันรักษาและแก้อาการบาดเจ็บจากกีฬา 18 ชั่วโมง
- (13) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ สะบักจม ไหล่ติด ข้อศอกเหน็บสภาวะแขนอ่อนแรง หรือภาวะข้อมืออ่อนแรง และนิ้วล็อก 18 ชั่วโมง
- (14) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มโรคตา คอ หู จมูก บ้านหมุน (ตาแดง น้ำตาออกมาก คัดในรูจมูกเหมือนภูมิแพ้ และภาวะเลื่อนแบบภูมิแพ้ผิวหนัง ตาพร่า ตาฝ้าฟาง หูอื้อ ลมออกหู) 18 ชั่วโมง
- (15) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต 30 ชั่วโมง
- (16) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มโรคเด็กและโรคเด็กสมองพิการ 30 ชั่วโมง

### **หลักสูตรการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติเฉพาะทางระยะสั้นและโครงการพิเศษอื่นที่มีประสบการณ์ในการฝึกอบรมให้กับหน่วยงานราชการและเอกชน:**

- (1) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
- (2) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพภายในกลุ่มผู้สูงอายุและภาวะวัยทอง (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการปวดเมื่อยด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
- (3) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเตรียมตัวเสริมสร้างคุณภาพชีวิตวัยก่อนเกษียณ 18 ชั่วโมง
- (4) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในภาวะวัยทอง 8 ชั่วโมง

## Curriculum Vitae

นางธัญญลักษณ์ ยิ้มพงษ์



### ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี การแพทย์แผนไทยบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ปี พ.ศ. 2559

### ประวัติการฝึกอบรมวิชาชีพด้านการแพทย์แผนไทยและด้านการนวดไทย

1. อนุมัติบัตรหลักสูตรการฝึกเสริมทักษะ สาขานวดแผนไทย 100 ชั่วโมงศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปี พ.ศ.2550
2. อนุมัติบัตรหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชั่วโมงศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปี พ.ศ.2551
3. อนุมัติบัตรหลักสูตรการนวดน้ำมัน (สுகนธบำบัด) ชมรมการแพทย์แผนไทยจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปี พ.ศ.2551
4. อนุมัติบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย ระดับ 1 (ขั้นต้น) ปี พ.ศ. 2551
5. อนุมัติบัตรหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปี พ.ศ. 2552
6. อนุมัติบัตรหลักสูตร การนวดบำบัดสำหรับบุคคลทั่วไป สมาคมแพทย์แผนโบราณและอายุรเวท วัดพระเชตุพนฯ (วัดโพธิ์) ร่วมกับโรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ ปี พ.ศ. 2557
7. ประกาศนียบัตรวิทยากรและครูนวดไทย วิทยาลัยการอาชีพวังไกลกังวล สมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ปี พ.ศ. 2557

## **ประวัติการฝึกอบรมวิชาชีพด้านการแพทย์แผนไทย**

1. ได้รับอนุญาตให้เป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย สภาการแพทย์แผนไทย  
ปี พ.ศ. 2555
2. ได้รับอนุญาตให้เป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเภสัชกรรมไทย สภาการแพทย์แผนไทย  
ปี พ.ศ. 2557
3. อนุมัติบัตรหลักสูตรการแพทย์แผนไทย ด้านเภสัชกรรมไทย, ด้านเวชกรรมไทย, ด้านผดุงครรภ์ไทยและ  
ด้านการนวดไทย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก ปี พ.ศ. 2560
4. อนุมัติบัตรหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 330 ชั่วโมง วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัด  
พิษณุโลก ปี พ.ศ. 2560

## **ประวัติการทำงาน**

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ / ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยประจำสถานีอนามัยเขาเต่า อ.หัวหิน จ.  
ประจวบคีรีขันธ์ ปี พ.ศ.2552 – ปัจจุบัน
2. เป็นวิทยากรฝึกอบรม หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนไทย เภสัชกรรม  
ไทย และการนวดไทย ประจำที่สถานีอนามัยเขาเต่า อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์  
ปี พ.ศ.2555 – ปัจจุบัน

## **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการนวดไทยและผดุงครรภ์ไทย**

1. การนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ ฟันฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง
2. การนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ ฟันฟูสุขภาพในกลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง
3. การนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ ฟันฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและ  
การออกกำลังกาย
4. เทคนิคการดูแลหลังคลอดจากภูมิปัญญาหมอต้าแยบรพบุรุษ แม่หมอต้าแย เหยียน  
ทองคำ คุณห้ามและคุณจ้อย ทองคำ

## **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการสอน:**

1. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น การนวดไทยบำบัด แก้อาการ การป้องกันการบาดเจ็บและการ  
ฟันฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย
2. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการและฟันฟูสุขภาพในกลุ่มออฟ  
ฟิศซินโดรมเรื้อรัง
3. หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการ  
ปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
4. เป็นวิทยากรฝึกอบรม หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนไทย เภสัชกรรมไทย  
และการนวดไทย ประจำที่สถานีอนามัยเขาเต่า อ.หัวหิน  
จ.ประจวบคีรีขันธ์

## ประวัติวิทยากร



**นางสาว สร้อยทอง อินตะวงค์**

**243 หมู่ 3 ต.ท่าสุด อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย**

E-mail: [mail:soithong01@hotmail.com](mailto:mail:soithong01@hotmail.com)

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ: (+66) 091-0760472

### การศึกษา:

#### ปริญญาตรี

ศิลปศาสตรบัณฑิต (รัฐศาสตร์) มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
ปี 2542

ประกาศนียบัตรบัณฑิต (โปรแกรมวิชาการจัดการและการ  
ประเมินโครงการ) มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ปี 2546

### หลักสูตรฝึกอบรมวิชาชีพ และหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทาง:

#### กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดเชียงราย:

1. อบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 100 ชั่วโมง ปี 2547
2. อบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 60 ชั่วโมง ปี 2547
3. อบรมหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 420 ชั่วโมง ปี 2547
4. อบรมผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 1 ปี 2547
5. อบรมผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 2 ปี 2547
6. อบรมหลักสูตรฝึกยกระดับฝีมือ สาขาการนวดน้ำมันเพื่อสุขภาพ 60 ชั่วโมง ปี 2547
7. อบรมหลักสูตรฝึกยกระดับฝีมือ การนวดหน้าด้วยสมุนไพร 60 ชั่วโมง ปี 2547
8. อบรมหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาการผสมน้ำมันหอมระเหยเพื่อนวดตัวและนวดเท้า  
เพื่อสุขภาพ 30 ชั่วโมง ปี 2548
9. อบรมหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ การนวดฝ่าเท้าเพื่อบำบัดโรค 60 ชั่วโมง ปี 2548

#### กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ :

1. หลักสูตรยกระดับฝีมือ สาขาเทคนิคการนวดหัตถศาสตร์ 30 ชั่วโมง ปี 2561
2. หลักสูตรยกระดับฝีมือ สาขาเทคนิคการนวดทางการศึกษา 30 ชั่วโมง ปี 2561

#### กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์:

1. อบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือ สาขาการนวดไทยบำบัดโรค แก้อาการ และฟื้นฟูสุขภาพ การ  
นวดป้องกันอาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 18 ชั่วโมง ปี 2561

### **ประสบการณ์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง:**

#### **ศูนย์กายภาพบำบัด เชียงราย:**

1. ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยปฏิบัติการด้านการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย ปี 2547-2555

#### **วณาสรม เวลเนส รีสอร์ทแอนด์สปา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เชียงราย:**

1. ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยปฏิบัติการด้านการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย ปี 2555-2557

#### **ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย อีสระ:**

1. ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยปฏิบัติการด้านการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย ในจังหวัดเชียงใหม่ ปี 2557-ปัจจุบัน

### **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการนวดไทยบำบัด:**

1. นวดบำบัด รักษา แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
2. การนวดบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหยและการนวดบำบัดด้วยน้ำมันในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย

### **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการสอน:**

1. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น การนวดไทยบำบัด แก้อาการ การป้องกันการบาดเจ็บและการฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย
2. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง
3. หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
4. หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพภายในกลุ่มผู้สูงอายุและภาวะวัยทอง (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการปวดเมื่อยด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง



## ประวัติวิทยากร



นาย กัทรพล ลักโนปกรณ์  
71/4 ถนนระนอง ต.นาเมือง อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000  
E-mail: [Pattarapon.iam.ice@gmail.com](mailto:Pattarapon.iam.ice@gmail.com)  
Tel: 0894117228

### การศึกษา:

ปริญญาตรี

วิทยาศาสตร์การกีฬาและเทคโนโลยี สาขาการกีฬาและสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยมหิดล กทม. ประเทศไทย

### หลักสูตรฝึกอบรมทางด้านวิชาชีพและความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง

1. วุฒิบัตรการสอนว่ายน้ำ
2. วุฒิบัตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม. ปี พ.ศ. 2559
3. วุฒิบัตรการนวดไทย 372 ชั่วโมง ปี พ.ศ. 2559

### ประสบการณ์เฉพาะทาง:

1. ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนตัว (เทรนเนอร์) ปี พ.ศ. 2557-ปัจจุบัน

### ประสบการณ์ด้านการสอน:

1. หลักสูตรการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทาง เรื่องการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
2. หลักสูตรการนวดไทยเพื่อการบำบัด แก้อาการ การป้องกันการบาดเจ็บและการฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย 30 ชม.
3. หลักสูตรการนวดไทยเพื่อการบำบัด แก้อาการ และการป้องกันการเกิดอาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชม.