

## ประวัติวิทยากร



**นาย รัชนาย อินทไส**

E-mail: [rachanai086@gmail.com](mailto:rachanai086@gmail.com)

ID Line: 0956292982

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ: (+66) 095-6292982

### การศึกษา:

**มัธยมศึกษาตอนปลาย**

**ปริญญาตรี**

ห้องสอนศึกษา อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน

วิศวกรรมโทรคมนาคม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า

วิทยาเขตเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

**ปี 2537**

### หลักสูตรฝึกอบรมวิชาชีพ และหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทาง:

**กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดเชียงราย:**

1. วุฒิบัตรหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 100 ชั่วโมง **ปี 2547**
2. วุฒิบัตรหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 60 ชั่วโมง **ปี 2547**
3. วุฒิบัตรหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 420 ชั่วโมง **ปี 2547**
4. วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 1 **ปี 2547**
5. วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 2 **ปี 2547**

### วิทยาลัยการแพทย์พื้นบ้านและการแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย /ชมรม การแพทย์แผนไทย ประจวบคีรีขันธ์ :

1. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาเภสัชกรรมไทย ประเภท ก. **ปี 2545**
2. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาเวชกรรมไทย ประเภท ก. **ปี 2546**
3. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาการนวดไทย ประเภท ก. **ปี 2549**
4. หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ สาขาพดุงครรภ์ไทย ประเภท ก. **ปี 2549**

## ศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญาด้านการนวดไทยบำบัดจากหมอพื้นบ้านและหมอต้าแย

1. องค์ความรู้การนวดบำบัด รักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต จากแม่หมอทองใบ กรทอง และแม่หมอนวล กรทอง อ.เมือง จ.เชียงราย ปี 2543-2545
2. องค์ความรู้การนวดบำบัด ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายชาย-หญิง (การนวดบำบัดภาวะมีบุตรยาก และสมรรถภาพทางเพศ) และการนวดดูแลมารดา ก่อนและหลังคลอดบุตร จากแม่หมอเหวียน ทองคำ ,คุณห้าม ทองคำ ,คุณจ้อย ทองคำ บ้านปลายน้ำ อ.ปราณบุรี และจากแม่หมอ สมบูรณ์ ต.เขาเต่า อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2548-2549
3. องค์ความรู้การนวดไทยบำบัด แก้อาการด้วยเทคนิคการนวดแบบเขี้ยวเส้น (ลูกศิษย์หลวงพ่อดัด เกาะหลัก อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์) จาก หมอชัย ท่ากระดาน อ.ปราณบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2549
4. องค์ความรู้การนวดบำบัด ฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพาต และการนวดฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศชาย-หญิง จากหมอพื้นบ้านที่สืบทอดภูมิปัญญาการนวดจากบรรพบุรุษหลายชั่วอายุคนและประสบการณ์ การนวดมากกว่า 60 ปี พ่อหมอสงวน เพิ่มอิม บ้านบึง ต.อ่าวน้อย อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ ปี 2549

## กองการประกอบโรคศิลปะ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข / สภาการแพทย์แผนไทย:

1. ใบอนุญาตให้ประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ สาขาเภสัชกรรมไทย ปี 2546
2. ใบอนุญาตให้ถ่ายทอดความรู้และรับมอบตัวศิษย์ สาขาเภสัชกรรมไทย ปี 2549
3. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย การผดุงครรภ์ไทย ปี 2551
4. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทเวชกรรมไทย ปี 2552
5. ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย ปี 2553

## ประสบการณ์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง:

### สลิ สปาแอนด์มาซซาซ:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการด้านการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรม เรื้อรัง / โรคหลอดเลือดสมอง/ ภาวะวัยทอง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย / โรคเด็กสมองพิการ ปี 2549-ปัจจุบัน
2. วิทยากรฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยเฉพาะทางระยะสั้น ปี 2549-ปัจจุบัน

## ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

1. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม.) หลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชม.) และหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน (การนวดไทย 420 ชม.) ปี 2549 - ปัจจุบัน
2. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 18 ชม. และหลักสูตรการนวดไทยเฉพาะทางระยะสั้นอื่นๆ ปี 2549 - ปัจจุบัน
3. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (หลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม. / หลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 18 ชม. / หลักสูตรการนวดไทยฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพในภาวะวัยทอง 30 ชม.) ให้กับ ชิวาศรม

อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน ประจำปี

ปี 2555-ปัจจุบัน

4. อนุกรรมการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานวาดแผนไทย ในนามศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด และรับทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ให้กับวิชาศรมอินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน (เมดิคัล สปา ระดับโลก) ประจำปี

ปี 2555-ปัจจุบัน

#### วิชาศรม อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล อคาเดมี่ กรุงเทพมหานคร:

และวิชาศรม อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน: แผนกสปา /แผนกแพทยองค์รวม

1. วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 90 ชม./ 150 ชั่วโมง /หลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชม. /หลักสูตรการนวดไทยฟื้นฟูความเสื่อมสมรรถภาพร่างกายและส่งเสริมสุขภาพในภาวะวัยทอง 30 ชม.

ปี 2555- ปัจจุบัน

#### คลินิกการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จ.เพชรบุรี:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการประจำคลินิก ปี 2559-2561
2. วิทยากรฝึกอบรมในหลักสูตรการนวดไทยบำบัดเฉพาะทางระยะสั้น ปี 2559-2561

#### สหคลินิกการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต จ. ปทุมธานี:

1. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ ปี 2561
2. วิทยากรฝึกอบรมในหลักสูตรการนวดไทยบำบัดเฉพาะทางระยะสั้น /หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทางระยะสั้น เช่น หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรม ด้วยตัวเอง 8 ชั่วโมง) ปี 2561

#### ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการนวดไทยบำบัด:

1. นวดบำบัด รักษา แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย /กลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) เชี่ยวชาญเฉพาะทางการนวดบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพโรคอัมพาตเนื่องจากภาวะเลือดออกมากในไขสันหลังกับภาวะเส้นเลือดบวมในไขสันหลัง) /กลุ่มภาวะวัยทองและผู้สูงอายุ /การนวดบำบัดแก้อาการ ฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก
2. เปิดให้บริการคลินิกพิเศษ การนวดไทยบำบัดเฉพาะทางในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง / การบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย /การฟื้นฟูสมรรถภาพในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก และในภาวะวัยทอง / อัมพฤกษ์ อัมพาต /โรคเข่า

#### ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางการสอน:

1. หลักสูตรพื้นฐานของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ด้านการนวดไทย
2. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น หลักสูตรที่ (1) - (16) และหลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทางระยะสั้น หลักสูตรที่ (1) - (4)

### **หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น ที่มีประสบการณ์สอนให้กับหน่วยงานราชการและเอกชน:**

- (1) หลักสูตร การนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพชาย-หญิง ในกลุ่มภาวะมีบุตรยาก 30 ชั่วโมง
- (2) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยฟื้นฟูสุขภาพในภาวะวัยทอง (Menopausal Syndrome) และการเสื่อมสมรรถภาพของร่างกาย 30 ชั่วโมง
- (3) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชั่วโมง
- (4) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการ การนวดป้องกันการบาดเจ็บและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย 30 ชั่วโมง
- (5) หลักสูตร การนวดไทยบำบัด แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ 30 ชั่วโมง
- (6) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยเพื่อฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพมารดาก่อนและหลังการคลอดบุตร 18 ชั่วโมง
- (7) หลักสูตร เทคนิคการนวดท้องเพื่อปรับสมดุลธาตุ ฮอโมน นวดแก้อาการตกขาวและมดลูกต่ำ ในสตรี และการนวดแก้อาการต่อมลูกหมากโตและภาวะไส้เลื่อน ในบุรุษ 18 ชั่วโมง
- (8) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการปวดข้อสะโพก สลักเพชร เข่าและเท้า 18 ชั่วโมง
- (9) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการปวดศีรษะไมเกรน บ้านหมุน และกลุ่มไฟโบไมอัลเจีย 18 ชั่วโมง
- (10) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ ปวดหลังเรื้อรังและนอนไม่หลับ หรือภาวะหลับยาก 18 ชั่วโมง
- (11) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการกรดไหลย้อน และภาวะไอเรื้อรัง 18 ชั่วโมง
- (12) หลักสูตร เทคนิคการนวดน้ำมันหอมระเหย และการนวดบำบัดด้วยน้ำมันรักษาและแก้อาการบาดเจ็บจากกีฬา 18 ชั่วโมง
- (13) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาโรคและแก้อาการ สะบักจม ไหล่ติด ข้อศอกเหน็บสภาวะแขนอ่อนแรง หรือภาวะข้อมืออ่อนแรง และนิ้วล็อก 18 ชั่วโมง
- (14) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษาและแก้อาการในกลุ่มโรคตา คอ หู จมูก บ้านหมุน (ตาแดง น้ำตาออกมาก คัดในรูจมูกเหมือนภูมิแพ้ และภาวะเลื่อนแบบภูมิแพ้ผิวหนัง ตาพร่า ตาฝ้าฟาง หูอื้อ ลมออกหู) 18 ชั่วโมง
- (15) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต 30 ชั่วโมง
- (16) หลักสูตร เทคนิคการนวดไทยบำบัด รักษา แก้อาการ ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มโรคเด็กและโรคเด็กสมองพิการ 30 ชั่วโมง

### **หลักสูตรการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติเฉพาะทางระยะสั้นและโครงการพิเศษอื่นที่มีประสบการณ์ในการฝึกอบรมให้กับหน่วยงานราชการและเอกชน:**

- (1) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
- (2) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพภายในกลุ่มผู้สูงอายุและภาวะวัยทอง (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการปวดเมื่อยด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
- (3) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเตรียมตัวเสริมสร้างคุณภาพชีวิตวัยก่อนเกษียณ 18 ชั่วโมง
- (4) หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในภาวะวัยทอง 8 ชั่วโมง

## ประวัติวิทยากร



**นาง ปรีณภัทร ทิพย์ไบบุญ**  
**คลินิกการแพทย์แผนไทยปรีณภัทร อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์**  
E-mail:  
ID Line: 0860877095  
เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ: (+66) 086-0877095 /092-4719994

### การศึกษา: อนุปริญญา

ประกาศนียบัตรหลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย  
ประเภท การนวดไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนา  
การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

### หลักสูตรฝึกอบรมวิชาชีพ และหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทาง: กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์:

- วุฒิบัตรหลักสูตรฝึกเตรียมเข้าทำงาน สาขาพนักงานนวดแผนไทย 420 ชั่วโมง **ปี 2548**
- วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 1 **ปี 2548**
- วุฒิบัตรผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพ การแพทย์แผนไทย  
ประเภทการนวดไทย ระดับ 2 **ปี 2549**

### กองการประกอบโรคศิลปะ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวง สาธารณสุข: /สภาการแพทย์แผนไทย:

- ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย การผดุงครรภ์ไทย **ปี 2551**
- ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย **ปี 2553**

### ประสบการณ์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง:

#### ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

- วิทยากรภายนอกฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม.)  
หลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน (การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชม.) **ปี 2553-ปัจจุบัน**

2. อนุกรรมการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานวาดแผนไทย ในนามศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด และรับทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ให้กับชีวาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท หัวหิน (เมดิคัล สปา ระดับโลก) **ปี 2557-ปัจจุบัน**

### **การกีฬาแห่งประเทศไทย**

1. วิทยากรพิเศษฝึกอบรม หลักสูตรการนวดไทยบำบัด แก้อาการบาดเจ็บจากกีฬา 30 ชั่วโมง ให้กับศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพของ กกท. **ปี 2559-ปัจจุบัน**
2. แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ ประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ของ กกท. ในการแข่งขันทั่วโลก **ปี 2559-ปัจจุบัน**

### **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการนวดไทยบำบัด:**

1. นวดบำบัด รักษา แก้อาการและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
2. เปิดให้บริการคลินิกพิเศษ การนวดไทยบำบัดเฉพาะทางอาการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย

### **ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการสอน:**

1. หลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้น หลักสูตรเทคนิคการนวดไทยบำบัด แก้อาการ การนวดป้องกันการบาดเจ็บและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย 40 ชั่วโมง ให้กับศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ของการกีฬาแห่งประเทศไทย

## ประวัติวิทยากร

นางกุลธิดา พุทธเดชะ

เบอร์ติดต่อ : +66 82-5949491

อีเมล : [aorgullatida0812@hotmail.com](mailto:aorgullatida0812@hotmail.com)

การศึกษา

1992 – 1997 โรงเรียนสยามธุรกิจพาณิชยการ



ประสบการณ์การทำงาน

ปัจจุบัน	เจ้าของธุรกิจร้านนวดและสปา ภูเก็ต
2559 – 2561	Senior spa therapist, Arsom Wellness Center โรงพยาบาล NMC Royal
2557 – 2559	Spa massage therapist, Amathus Beach Hotel
2552– 2557	Spa therapist, Chiva-som International Health Resort
2549–2552	Spa Receptionist, Sofitel Centara Hua-Hin Resort
2540 – 2546	Spa Therapist, Sofitel Centara Hua-hin Resort

การฝึกอบรม

มีการฝึกอบรมต่อเนื่องในทุกแขนงเกี่ยวกับสปาและการนวดในขณะที่ปฏิบัติงานที่โรงแรมต่างๆ  
วุฒิปริญญาชีพและเฉพาะทางด้าน การนวดและสปา

2559	การนวดไทย 372 ชม.
2556	การนวดไทยบำบัดโรคเฉพาะโรค 12 อาการ 80 ชม.
2555	การนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม. มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ1, กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน, กระทรวงแรงงาน, จ. ประจวบคีรีขันธ์
2553	หลักสูตรการใช้ crystal รักษาพลังสมดุลของร่างกาย หลักสูตรการใช้พลังสมาธิจักรวาลบำบัด
2550	วุฒิปริญญา Spa treatment ของ Chivasom- International Health Academy Bangkok และ CIBTAC (CIBTAC is recognized as an Awarding Body by the Regulatory Authority for England, Wales and Northern Ireland) การดูแลบำรุงและรักษาผิวพรรณ การนวดด้วยหินร้อน วิชากายวิภาคศาสตร์ การดูแลผิวหน้าและความงาม การนวดตัวด้วยน้ำมันชั้นพื้นฐาน
2548	หลักสูตรอบรมนวดน้ำมันหอมระเหยเพื่อสุขภาพ 60 ชม.
2547	ใบประกาศการรับรองผู้ให้บริการในสถานประกอบการ

## SPA THERAPIES

<b>BODY THERAPIES</b> โปรแกรมขนาดตัว	<b>FACIAL THERAPIES</b> โปรแกรมทำหน้า	<b>HYDROTHERAPIES</b> โปรแกรมใช้เครื่องมือต่างๆ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Royal Thai Massage</li> <li>- Therapeutic Massage</li> <li>- Swedish Massage</li> <li>- Traditional Thai Massage</li> <li>- Hot Stone Massage</li> <li>- Foot Massage</li> <li>- Thai Herbal Massage</li> <li>- Sport Massage</li> <li>- Lymphatic Massage</li> <li>- Reflexology</li> <li>- Body shaping</li> <li>- Body Scrubs</li> <li>- Ayurvedic Treatment</li> <li>- Abdominal detox massage</li> <li>- South Indian body pampering</li> <li>- Aloe vera soothing body wrap after sun</li> <li>- Papaya body wrap</li> <li>- Detox thalasso wrap</li>   <li>- Subdermal Therapy</li> <li>- LPG Therapy</li> <li>- Jet lag Therapy</li> <li>- Hand &amp; Foot Treatment</li> <li>- Waxing &lt; underarm and legs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Margy's Products</li> <li>- Desensitising Facial</li> <li>- Oxygenating Facial</li> <li>- Chiva-Som Products</li> <li>- Rejuvenating Facial</li> <li>- Balancing Facial</li>   <li><b>SALON BEAUTY</b>                      โปรแกรมความสวยงาม</li> <li>- Pedicure</li> <li>- Manicure</li> <li>- Luxury Foot</li> <li>- Luxury Hand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Balneotherapy</li> <li>- Detoxtherapy</li> <li>- Flotation</li> <li>- Anti-Cellulite</li> <li>- Jetbit</li> <li>-Moroccan Bath</li> </ul>



## ประวัติวิทยากร



นาย กัทรพล ลักโนปกรณ์  
71/4 ถนนกระทู้ ต.นาเมือง อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000  
E-mail:[Pattarapon.iam.ice@gmail.com](mailto:Pattarapon.iam.ice@gmail.com)  
Tel: 0894117228

### การศึกษา:

ปริญญาตรี

วิทยาศาสตร์การกีฬาและเทคโนโลยี สาขาการกีฬาและสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยมหิดล กทม. ประเทศไทย

### หลักสูตรฝึกอบรมทางด้านวิชาชีพและความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง

1. อบรมการสอนว่ายน้ำ
2. อบรมการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชม. ปี พ.ศ. 2559
3. อบรมการนวดไทย 372 ชั่วโมง ปี พ.ศ. 2559

### ประสบการณ์เฉพาะทาง:

1. ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนตัว (เทรนเนอร์) ปี พ.ศ. 2557-ปัจจุบัน

### ประสบการณ์ด้านการสอน:

1. หลักสูตรการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเฉพาะทาง เรื่องการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (เทคนิคการนวดไทยกดจุดบำบัดและแก้อาการออฟฟิศซินโดรมด้วยตัวเอง) 8 ชั่วโมง
2. หลักสูตรการนวดไทยเพื่อการบำบัด แก้อาการ การป้องกันการบาดเจ็บและการฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มการบาดเจ็บจากกีฬาและการออกกำลังกาย 30 ชม.
3. หลักสูตรการนวดไทยเพื่อการบำบัด แก้อาการ และการป้องกันการเกิดอาการในกลุ่มออฟฟิศซินโดรมเรื้อรัง 30 ชม.